

«Утверждаю»

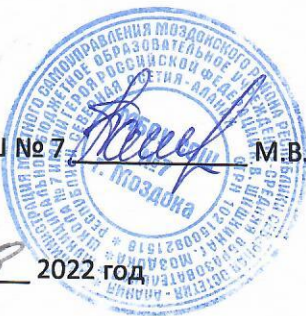
Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Царгасова З.А.

Дата 23 месяц 09 2022 год

День 5



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	мамыо сэмбэч.	10	10	66
2	тедэрт. гоб. с сар.	120	120	221
3	макар. отб.	150	150	202
4	чай с сах.	180	180	57
5	хлеб пшени.	40	40	94
6	яблоко	100	100	47
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	мамыо сэмбэч.	10	10	66
2	тедэрт. гоб. с сар.	120	120	221
3	макар. отб.	150	150	202
4	чай с сах.	180	180	57
5	хлеб пшени.	40	40	94
6	яблоко	100	100	47
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из зел.	60	60	64
2	щи со св. кап.	205	205	98
3	плов из кур. ф.	240	240	502
4	компот	180	180	57
5	хлеб пшени.	40	40	94
6	хлеб пшени.	20	20	47
7	яблоко	100	100	47
8				