

«Утверждаю»

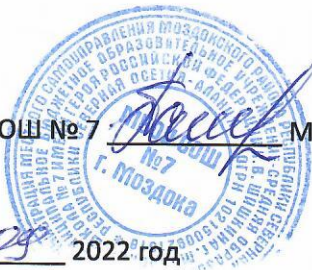
Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко*

«Согласовано»

Мед. работник *Царгасова З.А.*

Дата 28 месяц 09 2022 год

День 8



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	66
2	медов. зеф. с т.ч. сар.	120	120	252
3	кисель фрукт. желе	150	150	160
4	чай с медом	180	180	66,8
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	66
2	медов. зеф. в том.	130	130	273
3	кисель фрукт. желе	180	180	182
4	чай с медом	180	180	66,8
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат морс	60	60	51
2	суп карто. с грибами	200	200	171
3	кисель фрукт.	90	90	200
4	кисель морс	150	150	134
5	кисель из с/ф	180	180	85
6	хлеб пшенич.	40	40	78
7	хлеб пшенич.	20	20	47
8				