

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

/ Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 03 месяц 09 2022 год

День 1



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый.	15	15	52
2	Джем вафельный	40	40	63
3	Каша пшенич. мол.	160	160	168
4	Каша с смет.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый.	15	15	52
2	Джем вафельный	40	40	63
3	Каша пшенич. мол.	160	160	168
4	Каша с смет.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Икра кабачк.	60	60	68
2	Борщ со св. реп.	205	205	90
3	Бедраш вар.	90	90	220
4	Каша греч. рас.	150	150	160
5	Каша овсян. из сыр.	180	180	85,44
6	Хл. пшенич.	20	20	47
7	Хлеб пшенич.	40	40	78
8				