

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 10/10/2022 год

День 2



Первая смена

1,2 класс

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | салат кетчуп. | 90 | 90 | 138 |
| 2 | каша пшенич. | 160 | 160 | 170 |
| 3 | суп из свек. | 180 | 180 | 79 |
| 4 | хлеб пшенич. | 40 | 40 | 97 |
| 5 | сок фрукт. | 90 | 90 | 80 |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | салат кетчуп. | 90 | 90 | 138 |
| 2 | каша пшенич. | 160 | 160 | 170 |
| 3 | суп из свек. | 180 | 180 | 79 |
| 4 | хлеб пшенич. | 40 | 40 | 97 |
| 5 | сок фрукт. | 90 | 90 | 80 |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | салат | 60 | 60 | 48 |
| 2 | суп из свек. ср | 200 | 200 | 99 |
| 3 | салат кетчуп. | 90 | 90 | 138 |
| 4 | каша пшенич. | 160 | 160 | 170 |
| 5 | суп из свек. | 180 | 180 | 85 |
| 6 | хлеб пшенич. | 20 | 20 | 47 |
| 7 | хлеб ржан. | 40 | 40 | 79 |
| 8 | | | | |