

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

/Мед. работник  Царгасова З.А.

Дата 06 месяца 10 2022 год

День 4



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пастиль.	15	15	51
2	Рисовый зап. + смет.	270	270	308
3	Чай с сах + лим.	150	150	144
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	Яблоко	100	100	47
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пастиль.	15	15	51
2	Рисовый зап. + смет.	270	270	308
3	Чай с сах	150	150	144
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	Яблоко	100	100	47
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Са. смет. каш.	60	60	45
2	Сыр. каш. зап.	200	200	171
3	Каша гр. + сах	120	120	221
4	Сметан. зап.	150	150	202
5	Каша гр. с фр.	180	180	85
6	Хлеб пшенич.	40	40	94
7	Хлеб ржан.	20	20	47
8				