

«Утверждаю»

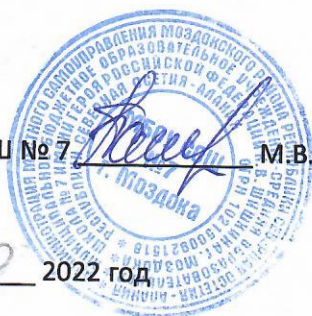
Директор МБОУ СОШ № 7 М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 07 месяц 10 2022 год

День 5



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	66
2	творог. зов. с сах.	120	120	221
3	макарон. отвар.	150	150	202
4	чай с сах.	180	180	57
5	хлеб пшени.	40	40	94
6	яблоко	100	100	47
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	66
2	творог. зов. с сах.	120	120	221
3	макар. отв.	150	150	202
4	чай с сах.	180	180	57
5	хлеб пшени.	40	40	94
6	яблоко	100	100	47
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из зел.	60	60	64
2	шурп со св. том.	205	205	99
3	пюре из кер. фр.	240	240	502
4	компот	180	180	57
5	хлеб ржан.	40	40	79
6	хлеб пшени.	20	20	47
7	яблоко	100	100	47
8				