

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

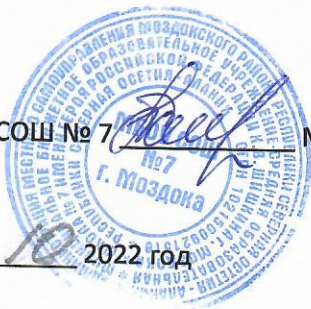
«Согласовано»

Мед. работник

Царгасова З.А.

Дата 10 месяц 10 2022 год

День 6



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пацуров.	15	15	51.6
2	Яйцо варен.	40	40	62.8
3	Салат фрукт. мол.	160	160	181.24
4	Каша с мяс.	180	180	160
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пацуров.	15	15	51.6
2	Яйцо варен.	40	40	62.8
3	Салат фрукт. мол.	160	160	181
4	Каша с мяс.	180	180	160
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат	60	60	53.5
2	Сыр вареный + сыр	205	205	76
3	Пюре из кур ор.	90	90	181
4	Салат фрукт.	150	150	160
5	Каша с мяс.	180	180	85
6	Хлеб пшенич.	40	40	78
7	Хлеб пшенич.	20	20	47
8				