

«Утверждаю»

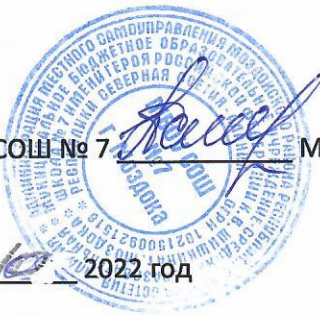
Директор МБОУ СОШ № 7 *Панасенко* М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник *Царгасова* Царгасова З.А.

Дата 11 месяц 10 2022 год

День 7



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>хлеб из зер. ор.</i>	<i>240</i>	<i>240</i>	<i>502</i>
2	<i>кисл. из сметан</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>79</i>
3	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>94</i>
4				
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>хлеб из зер. ор.</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>502</i>
2	<i>кисл. из сметан</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>79</i>
3	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>94</i>
4				
5				
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>салат из капуст.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>42</i>
2	<i>суп крем. с рис.</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>172</i>
3	<i>суп котл. + мака.</i>	<i>240</i>	<i>240</i>	<i>340</i>
4	<i>кисл. из сметан</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>85</i>
5	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
6	<i>хлеб ржан.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>79</i>
7				
8				