

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Царгасова З.А.

Дата 12 месяц 10 2022 год

День 9



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре суп	15	15	52
2	рыба запек.	90	90	113
3	картофель	150	150	186
4	чай с сах.	180	180	42
5	хлеб пшени.	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре суп	15	15	52
2	рыба запек.	100	100	126
3	картофель	180	180	223
4	чай с сах.	180	180	42
5	хлеб пшени.	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат с свек.	60	60	86
2	щи со св. кал.	205	205	98
3	рыба запек.	120	120	166
4	пюре карто	150	150	144
5	квашен. из суп	180	180	85
6	хлеб пшени.	40	40	79
7	хлеб пшени.	20	20	47
8				