

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 _____ М.В. Панасенко

«Согласовано»

/ Мед. работник  Царгасова З.А.

Дата 14 месяц 10 2022 год

День 10

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сырники из 160	200	200	435
2	чай с медом кофе	180	180	107
3	Хлеб пшеничный	30	30	70
4	засолка	45	45	157
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сырники из 160	200	200	435
2	кофе с медом	180	180	107
3	Хлеб пшеничный	30	30	70
4	засолка	45	45	157
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	мясо кабачки	60	60	48
2	борщ со смет.	205	205	90
3	Каршк. филе	120	120	226
4	яблоко ств.	150	150	202
5	Каша из суп	180	180	85
6	Хлеб ржан.	40	40	78
7	Хлеб пшенич.	20	20	47
8	яблоко	100	100	47