

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 18 месяц 10 2022 год

День 2

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	пюре картофеля	90	90	138
2	салат из свеклы	160	160	170
3	мак из свеклы	180	180	79
4	хлеб пшеничный	40	40	97
5	сметана	90	90	80
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	пюре картофеля	90	90	138
2	салат из свеклы	160	160	170
3	мак из свеклы	180	180	79
4	хлеб пшеничный	40	40	97
5	сметана	90	90	80
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат	60	60	48
2	суп из свеклы	200	200	99
3	пюре картофеля	90	90	138
4	салат из свеклы	160	160	170
5	мак из свеклы	180	180	79
6	хлеб пшеничный	40	40	97
7	хлеб ржаной	40	40	79
8				