

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 19 месяц 10 2022 год

День 3

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сырники из творога	180	180	387
2	Сметанная каррешка	180	180	107
3	Хлеб пшенич.	30	30	70
4	Зерфир	45	45	157
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сырники из творога	180	180	387
2	Сметанная каррешка	180	180	107
3	Хлеб пшенич.	30	30	70
4	Зерфир	45	45	157
5				
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из овощей	60	60	42
2	Суп из овощей	205	205	76
3	Хлеб пшенич.	120	120	165
4	Каррешка из мяса	150	150	144
5	Хлеб пшенич.	30	30	70
6	Хлеб ржан.	40	40	79
7				
8				