

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Царгасова З.А.

Дата 15 месяц 10 2022 год

День 7



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	плов из кур. ор.	240	240	502
2	карп. из сельди	180	180	79
3	хлеб пшенич.	40	40	94
4				
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	плов из кур. ор.	240	240	502
2	карп. из сельди	180	180	79
3	хлеб пшенич.	40	40	94
4				
5				
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из каб.	60	60	42
2	суп крем суп.	200	200	172
3	карп. сол. + мор.	240	240	340
4	карп. из суп	180	180	85
5	хлеб пшенич.	20	20	47
6	хлеб ржан.	40	40	79
7				
8				