

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 8 месяц 11 2022 год

День 2

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Биточки из фарша	90	90	138
2	Карпаччо телятина	150	150	180
3	Карпаччо из мяса	180	180	28
4	Хлеб пшеничный	40	40	94
5	Соус сметанный	90	90	80
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Биточки из фарша	90	90	138
2	Карпаччо телятина	150	150	180
3	Карпаччо из мяса	180	180	29
4	Хлеб пшеничный	40	40	94
5	Соус сметанный	90	90	80
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат с ветчиной + салат	60	60	48,18
2	Суп с рисом, курицей, см.	200	200	118,28
3	Ветчина из фарша	90	90	144,68
4	Салат с овощами	150	150	134,74
5	Котлета из свинины	200	200	56,44
6	Хлеб пшеничный	20	20	40,76
7	Хлеб пшеничный	40	40	78,32
8	Йогурт	100	100	44,4