

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 15 месяц 11 2022 год

День 17

### Первая смена

#### 1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сир павертб.	15	15	
2	яйцо вафел.	40	40	
3	салат мол. пш.	150/5	150/5	
4	какао с мол.	180	180	
5	хлеб пшенич.	40	40	
6	фрукт	100	100	44
7				

### Малоимущие

#### 5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сир павертб.	15	15	
2	яйцо вафел.	40	40	
3	салат мол. пш.	150/5	150/5	
4	какао с мол.	180	180	
5	хлеб пшенич.	40	40	
6	фрукт	100	100	44
7				

### Вторая смена

#### 2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат карт. сук.	60	60	52,9
2	сир карт. с фрук.	200	200	108,4
3	чурчук с сир.	90	90	182
4	салат пшенич.	150	150	124
5	какао с мол.	180	180	55,8
6	хлеб пшенич.	40	40	78
7	хлеб пшенич.	20	20	46
8	фрукт	100	100	44