

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 18 месяц 11 2022 год

День 10

Первая смена

1,2 класс

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | Сыр пакедон зер. | 15 | 15 | |
| 2 | котлета рыб. | 90 | 90 | |
| 3 | карт. пюре с мае. | 150/5 | 150/5 | |
| 4 | чай с лим. и сах. | 180/10/7 | 180/10/7 | |
| 5 | Хлеб пшенич. | 40 | 40 | |
| 6 | магдальен | 100 | 100 | |
| 7 | | | | |

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | Сыр пакедон зер. | 15 | 15 | |
| 2 | котлета рыб. | 90 | 90 | |
| 3 | карт. пюре с мае. | 150/5 | 150/5 | |
| 4 | чай с сах. и лим. | 180/10/7 | 180/10/7 | |
| 5 | Хлеб пшенич. | 40 | 40 | |
| 6 | магдальен | 100 | 100 | |
| 7 | | | | |

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|--------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | салат морк. | 60 | 60 | 47 |
| 2 | брыз со свек. кар | 200/5 | 200/5 | 89 |
| 3 | карт. запечен. | 90 | 90 | 132,6 |
| 4 | карт. пюре с мае. | 150/5 | 150/5 | 143,5 |
| 5 | котлет | 180 | 180 | 56,4 |
| 6 | Хлеб ржан. | 40 | 40 | 78,3 |
| 7 | Хлеб пшенич. | 20 | 20 | 46,2 |
| 8 | сдобное | 100 | 100 | 44,4 |