

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 01 месяц 11 2022 год

День д

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Биточки из шир	90	90	138
2	карпач тертый	150	150	170
3	картофель жареный	180	180	78
4	Хлеб пшени	40	40	94
5	Шоколад раст	90	90	80
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Биточки из шир	90	90	138
2	карпач тертый	150	150	170
3	картофель жареный	180	180	79
4	Хлеб пшени	40	40	94
5	Шоколад раст	90	90	80
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат свек+омол.	60	60	48,18
2	суп с рис, карто, см.	200	200	118,28
3	Биточ. из шир	90	90	144,68
4	Яичница	150	150	134,74
5	карт. из смет	200	200	56,44
6	Хлеб пшени	20	20	40,76
7	Хлеб пшени	40	40	78,32
8	яблоко	100	100	44,4