

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Аладашвили А.А.

Дата 23 месяц 11 2022 год

День 3

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	60,09
2	суп «Борщ»	90	90	133,88
3	макар. омл.	150	150	202,8
4	чай с медом	180	180	66,81
5	хлеб пшени.	40	40	94
6	абрикос	100	100	47
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	60,09
2	суп борщев.	90	90	133,88
3	макар. омл.	150	150	202,8
4	чай с медом	180	180	66,81
5	хлеб пшени.	40	40	94
6	абрикос	100	100	47
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп картофельный	60	60	50,6
2	Суп карто. с зер.	200	200	108
3	Котлет. гов.	90	90	167
4	макар. омл.	155	155	235
5	Компот из св.яб.	180	180	56
6	хлеб пшени.	40	40	78
7	хлеб пшени.	20	20	47
8	абрикос	100	100	35