

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 24 месяц 11 2022 год

День 4

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка творожн. + соус	150 - 40	150 - 40	
2	Маггиотек кофе + м.	180	180	
3	Хлеб пшенич.	40	40	
4	Абсолют	100	100	
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка творожн.	150 - 40	150 - 40	
2	Маггиотек кофе + м.	180	180	
3	Хлеб пшенич.	40	40	
4	Абсолют	100	100	
5				
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат морской	60	60	42,22
2	Борщ с сметаной	200 - 5	200 - 5	89,8
3	Кефир с фруктами	90 - 30	90 - 30	175,6
4	Каша греч. жас	150	150	193,04
5	Компот фрукт.	180	180	84,18
6	Хлеб пшенич.	20	20	
7	Хлеб ржан.	40	40	28,32
8	Абсолют	100	100	44,4