

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Аладашвили А.А.

Дата 2 месяц 12 2022 год

День 10

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	свеж. паштет бар.	15	15	57,6
2	котлета рыб.	90	90	165,59
3	карт. пюре с мае	150/5	150/5	144,03
4	чай с лим. и сах.	180/10/2	180/10/2	41,95
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	магарафин	100	100	38
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	свеж. паштет бар.	15	15	51,6
2	котлета рыб.	90	90	165,59
3	карт. пюре с мае	150/5	150/5	144,03
4	чай с сах. и лим.	180/10/2	180/10/2	41,95
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	магарафин	100	100	38
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат морк.	60	60	47
2	борщ со свекл. кон	200/5	200/5	89
3	хлеб запечен.	90	90	132,6
4	карт. пюре с мае	150/5	150/5	143,5
5	котлетом	180	180	58,4
6	хлеб ржан.	40	40	78,3
7	хлеб пшенич.	20	20	46,2
8	облепихо	100	100	44,4