

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 Панасенко М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Аладашвили А.А.

Дата 5 месяц 12 2022 год

День 7

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	51,6
2	Яблоко вареное	40	40	62,8
3	Каша манная рис	220	220	191,2
4	чай с сах и лим.	223	223	42
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	51,6
2	Яблоко варен.	40	40	62,8
3	каша манная рис	200-10-10	200/10/10	191,2
4	чай с сах. и лим.	200-15-7	200/15/7	42
5	Хлеб пшенич	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Вареный картофель	60	60	68
2	шашлык св. коп.	200/5	200/5	97,8
3	Бисквитное печенье	90	90	220,88
4	Каша греч. рас	150	150	193
5	Каша кукуруз.	180	180	84
6	Хлеб пшенич	20	20	46,7
7	Хлеб ржан.	40	40	78
8	Сливки	100	100	44