

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 06 месяц 12 2022 год

День 2

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Биточки из фарш.	90	90	138
2	карпач. тереводк	150	150	180
3	карпачо с соусом том.	180	180	79
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	шогурут "Раст"	90	90	80
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Биточки из фарш.	90	90	138
2	карпач. тереводк	150	150	180
3	карпачо с соусом том.	180	180	79
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	шогурут раст.	90	90	80
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат свек+солог.	60	60	48,18
2	суп с рис, карп, см.	200	200	118,29
3	фетт. из фарш.	90	90	144,68
4	фарш. обвал.	150	150	134,74
5	котл. из фарш.	200	200	56,44
6	Хлеб пшенич.	20	20	40,76
7	Хлеб ржан.	40	40	78,32
8	яблочко	100	100	44,4