

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 8 месяц 12 2022 год

День 4

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка творож. <sup>+ соус</sup>	150 - 40	150 - 40	387
2	Напиток кофе + м.	180	180	107
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	Яблоко	100	100	47
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка творож.	150 - 40	150 - 40	387
2	Напиток кофе + м.	180	180	107
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	Яблоко	100	100	47
5				
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат морск.	60	60	42,32
2	Борщ <sup>+ сметана</sup> из свекл. рап.	200 - 5	200 - 5	89,8
3	Кефир <sup>с фрукт. добав.</sup> запек.	90 - 30	90 - 30	175,6
4	Картофель <sup>с соусом</sup>	150	150	193,04
5	Картофель <sup>с соусом</sup>	180	180	84,18
6	Хлеб пшенич.	20	20	
7	Хлеб ржан.	40	40	78,32
8	Яблоко	100	100	44,4