

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 12 месяц 12 2022 год

День 6

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Плов с курдюком	150-90	150-90	415,27
2	Чай с сахар.	200-15	200-15	42
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	Яблоко	100	100	47
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Плов с курдюком	150/90	150/90	415,27
2	Чай с сах	200/15	200/15	42
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	яблоко	100	100	47
5				
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из свек.	60	60	85,43
2	шурп из свек, корн	200/5	200/5	97,83
3	Плов с курдюком	150/90	150/90	415,27
4	салат из свек.	180	180	56,44
5	Хлеб ржаной	40	40	78
6	Хлеб пшенич	20	20	46
7	яблоко	100	100	44,4
8				