

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 13 месяц 12 2022 год

День 7

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре том.	15	15	51,6
2	яйцо варен.	40	40	62,8
3	каша мол. пш.	150/5	150/5	169,54
4	какао с молок.	180	180	100
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	фрукт	100	100	44
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре том.	15	15	51,6
2	яйцо варен.	40	40	62,8
3	каша мол. пш.	150/5	150/5	169,54
4	какао с молок.	180	180	100
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	фрукт	100	100	44
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат карт. сук.	60	60	52,9
2	суп карт. с фас.	200	200	108,4
3	чурчукса том.	90	90	182
4	каша пшенич.	150	150	124
5	кашкет	180	180	55,8
6	хлеб ржан.	40	40	78
7	хлеб пшенич.	20	20	46
8	фрукт	100	100	44