

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 23 месяц 12 2022 год

День 8

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	
2	медов. зоб. с краб. сыр	90-30	90-30	198,7
3	каша греч. фар.	150	150	193
4	чай с сах и лим.	180-10-7	180-10-7	
5	хлеб пшенич.	40	40	
6	магарафин	100	100	
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	
2	медов. зоб. с краб. сыр	90-30	90-30	198,7
3	каша греч. фар.	150	150	193
4	чай с сах и лим.	180-10-7	180-10-7	
5	хлеб пшенич.	40	40	
6	магарафин	100	100	
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат свекл.	60	60	46
2	суп с макар.	200	200	78
3	медов. зоб. с краб.	90/30	90/30	198,7
4	каша греч. р.	150	150	193
5	комп. суп	180	180	84
6	хлеб ржан.	40	40	78
7	хлеб пшенич.	20	20	47
8				