

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 16 месяц 01 2022 год

День 6

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	плов с курдюком	150/90	150/90	415,27
2	чай с сахар.	200/15	200/15	42
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	яблоко	100	100	47
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	плов с курдюком	150/90	150/90	415,27
2	чай с сах.	200/15	200/15	42
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	яблоко	100	100	47
5				
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из свек.	60	60	85,43
2	шурпа из гов. корейск.	200/5	200/5	97,83
3	плов с курдюком	150/90	150/90	415,27
4	салат из свек.	180	180	56,44
5	Хлеб ржаной	40	40	78
6	Хлеб пшенич.	20	20	46
7	яблоко	100	100	44,4
8				