

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 03 месяц 01 2023 год

День 10

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре из свеклы	15	15	57,6
2	котлета рыб.	90	90	165,58
3	карт. пюре с мае	150/5	150/5	144,03
4	чай с лим. и сах.	180/10/7	180/10/7	41,95
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	макарон.	100	100	38
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре из свеклы	15	15	51,6
2	котлета рыб.	90	90	165,58
3	карт. пюре с мае	150/5	150/5	144,03
4	чай с сах. и лим.	180/10/7	180/10/7	41,95
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	макарон.	100	100	38
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат морк.	60	60	47
2	бурр. со свекл. сал.	200/5	200/5	89
3	карт. пюре с мае	90	90	132,6
4	карт. пюре с мае	150/5	150/5	143,5
5	котлет.	180	180	56,4
6	хлеб пшенич.	40	40	78,3
7	хлеб пшенич.	20	20	46,2
8	сдобное	100	100	44,4