

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Аладшвили А.А.

Дата 13 месяц 02 2022 год

День 6

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	плов с кедровым	150-90	150-90	415,27
2	чай с сахар	200-15	200-15	42
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	яблоко	100	100	47
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	плов с кедровым	150/90	150/90	415,27
2	чай с сах	200/15	200/15	42
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	яблоко	100	100	47
5				
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из свек	60	60	85,43
2	шурпа из гов, корнет	200/5	200/5	97,83
3	плов с кедровым	150/90	150/90	415,27
4	салат из свек	180	180	56,44
5	хлеб ржаной	40	40	78
6	хлеб пшенич	20	20	46
7	яблоко	100	100	44,4
8				