

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Аладашвили А.А.

Дата 15 месяц 02 2022 год

День 8

Первая смена

1,2 класс

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|-------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | масло слив. | 10 | 10 | |
| 2 | медов. зоб. с крае. сыр | 90-30 | 90-30 | 198,7 |
| 3 | каша греч. фар. | 150 | 150 | 193 |
| 4 | чай с сах и лим. | 180-10-7 | 180-10-7 | |
| 5 | хлеб пшенич. | 40 | 40 | |
| 6 | маршмэллоу | 100 | 100 | |
| 7 | | | | |

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|-------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | масло слив. | 10 | 10 | |
| 2 | медов. зоб. с крае. сыр | 90-30 | 90-30 | 198,7 |
| 3 | каша греч. фар. | 150 | 150 | 193 |
| 4 | чай с сах и лим. | 180-10-7 | 180-10-7 | |
| 5 | хлеб пшенич. | 40 | 40 | |
| 6 | маршмэллоу | 100 | 100 | |
| 7 | | | | |

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|-------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | салат свекл. | 60 | 60 | 46 |
| 2 | суп с макар. | 200 | 200 | 78 |
| 3 | медов. зоб. с крае. сыр | 90/30 | 90/30 | 198,7 |
| 4 | каша греч. р. | 150 | 150 | 193 |
| 5 | кисель сыр | 180 | 180 | 84 |
| 6 | хлеб ржан. | 40 | 40 | 78 |
| 7 | хлеб пшенич. | 20 | 20 | 47 |
| 8 | | | | |