

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 16 месяц 01 2023 год

День 9

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Воздушная масса с вар.	75	75	388
2	Компот из чер.	90	90	138,48
3	Макар. отв. со сл.т.	155	155	202,8
4	Чай с медом.	180	180	66,9
5	Хлеб пшени.	40	40	94
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Воздушная масса с вар.	75	75	388
2	Комп. из чер.	90	90	138,48
3	Макар. отв. со сл.	155	150,5	202,8
4	Чай с медом.	180	180	66,9
5	Хлеб пшени.	40	40	94
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из каб.	60	60	42
2	Суп крест. с рис.	200	200	98
3	Комп. из чер. с вар.	90/30	90/30	175,5
4	Макар. отв.	150	150	235
5	Компот	180	180	56
6	Хлеб пшени.	20	20	46
7	Хлеб фаск.	40	40	78
8	Яблоко	100	100	44