

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 03 месяц 03 2023 год

День 5

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп пюре том. вер.	15	15	51,6
2	котлета рыб.	90	90	165
3	карт. пюре + мас.	150-5	150-5	144
4	чай с сах + лим.	180-10-7	180-10-7	67
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	магги френ	100	100	38
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре том. вер.	15	15	51,6
2	котлета рыб.	90	90	165
3	карт. пюре + мас.	150-5	150-5	144
4	чай с сах + лим.	180-10-7	180-10-7	67
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	магги френ	100	100	38
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	икра свеколон.	60	60	93,78
2	суп из овощей + сол.	200-5	200-5	93,9
3	хек запек + сок	90-30	90-30	132,69
4	карт. пюре + мас.	150	150	143,59
5	кашот из обп.	180	180	55,86
6	хлеб пшенич.	20	20	46,76
7	хлеб ржан.	40	40	78,32
8	магги френ	100	100	35