

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 15 месяц 03 2022 год

День 3

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	66,09
2	сок «Бальсевич»	90	90	133,98
3	макар. омб.	150	150	202,8
4	чай с медом.	180	180	66,91
5	Хлеб пшени.	40	40	94
6	яблоко	100	100	47
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	66,09
2	сок «Бальсевич»	90	90	133,98
3	макар. омб.	150	150	202,8
4	чай с медом.	180	180	66,91
5	Хлеб пшени.	40	40	94
6	яблоко	100	100	47
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп салатный	60	60	50,6
2	Суп карто. с зер.	200	200	108
3	котлет. гов.	90	90	167
4	макар. омб.	155	155	235
5	Комп. из св.д.	180	180	56
6	Хлеб пшени.	40	40	78
7	Хлеб пшени.	20	20	47
8	яблоко	100	100	35