

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 16 месяц 03 2022 год

День 4

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка творожн. + соус	150 - 40	150 - 40	387
2	Напиток кофе + м.	180	180	107
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	Молоко	100	100	47
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка творожн.	150 - 40	150 - 40	387
2	Напиток кофе + м.	180	180	107
3	Хлеб пшенич.	40	40	94
4	Молоко	100	100	47
5				
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат морков.	60	60	47,22
2	Борщ + сметана	200 - 5	200 - 5	189,8
3	Кефир + фрукты	90 - 30	90 - 30	175,6
4	Каша греч. рас.	150	150	193,04
5	Каша манн. сфр	180	180	184,18
6	Хлеб пшенич.	20	20	
7	Хлеб ржан.	40	40	28,32
8	Молоко	100	100	44,4