

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник _____ Аладашвили А.А.

Дата 19 месяц 03 2022 год

День 3

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	мясо сев.	60	10	66
2	суп «Балоньер»	90	90	122
3	мяк. отб.	150	150	198
4	чай с сахаром	180	180	67
5	хлеб пшенич.	40	40	97
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	мясо сев.	40	10	66
2	суп «Балоньер»	90	90	122
3	мяк. отб.	150	150	198
4	чай с сахаром	180	180	67
5	хлеб пшенич.	40	40	93
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат вет.	60	60	51
2	суп картофель с мор.	200	200	108
3	суп «Балоньер»	90	90	123
4	мяк. отб.	150	150	198
5	комп. из с. д.	180	180	56
6	хлеб тост	40	40	78
7	хлеб пшенич.	20	20	47
8				