

«Утверждаю»

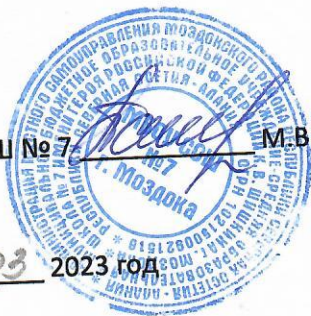
Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник _____

Дата 31 / месяц 03 / 2023 год

День 5



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пастильдер	15	15	51
2	Фюба запечен.	90	90	85
3	Карто. пюре с мас.	150/5	150/5	143
4	Чай с сах. и мас.	180/10/7	180/10/7	41
5	Хлеб пшенищ.	40	40	93
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пастильдер	15	15	51
2	Фюба запечен.	90	90	85
3	Карто. пюре с мас.	150-5	150-5	143
4	Чай с сах. и мас.	180-10-7	180-10-5	41
5	Хлеб пшенищ.	40	40	93
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Мясо свеклен	60	60	94
2	Сыр карто. с мас.	200	200	108
3	Карто. фюбная	90	90	129
4	Карто. пюре с мас.	155	155	144
5	Консерв. из свекл. 2б.	180	180	56
6	Хлеб пшенищ.	20	20	47
7	Хлеб пшенищ.	40	40	78