

«Утверждаю»

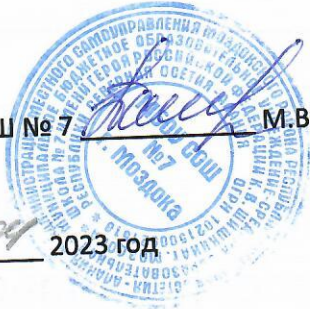
Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник 

Дата 3 месяц 04 2023 год

День 6



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	плов из кур. фил.	240	240	415
2	чай с сах	180	180	60
3	Хлеб пшенич.	40	40	93
4	яблоко	100	100	44
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	плов из кур. фил.	240	240	415
2	чай с сах	180	180	60
3	Хлеб пшенич.	40	40	93
4	яблоко	100	100	44
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Огурец свеж.	60	60	6,7
2	шашлык из свин. кар.	205	205	98
3	плов из кур. фил.	240	240	415
4	яблоко из свеж.	180	180	56
5	Хлеб пшенич.	40	40	78
6	Хлеб пшенич.	20	20	48
7				