

«Утверждаю»

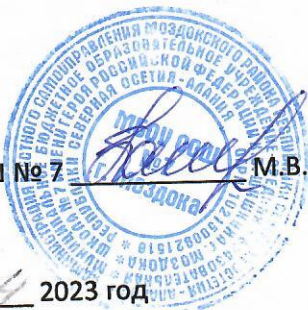
Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко*

«Согласовано»

Мед. работник *[подпись]*

Дата 09 месяц 04 2023 год

День 7



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр	15	15	263
2	яйцо варен.	40	40	198
3	каша манн. + сл.м.	215	215	183
4	какао с медом.	180	180	98
5	хлеб пшенич.	40	40	93
6	яблоко	100	100	114
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр	15	15	263
2	яйцо вареное	40	40	198
3	каша манн. + сл.м.	215	215	183
4	какао с медом.	180	180	98
5	хлеб пшенич.	40	40	93
6	яблоко	100	100	114
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из бр. кол.	60	60	42
2	салат с перл. кр.	205	205	107
3	котлет. гов.	90	90	186
4	каша пшенич. + сл.м.	155	155	127
5	компот из об. яб.	180	180	56
6	хлеб пшенич.	40	40	98
7	хлеб пшенич.	20	20	47