

Ш № 7  М.В.

М.В. Панасенко

Мед. работник

День 9

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ватрушка сыр.	75	75	207
2	котл. кефир.	90	90	144
3	макар. отв. с мас.	155	155	235
4	чай сладкий	180	180	67
5	Хлеб пшенич.	40	40	93
6				
7				

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ватрушка с творогом	75	75	207
2	котлет. курица	90	90	144
3	макар. отвар.	155	155	235
4	чай с сахаром	180	180	67
5	хлеб пшени.	40	40	93
6				
7				

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	икра лосос.	60	60	68
2	суп карто. ерметст.	205	205	118
3	котл. курицн.	120	120	176
4	паштет свин.	150	150	235
5	котлет. из свин.	180	180	56
6	хлеб пшени.	20	20	47
7	хлеб тост.	40	40	78