

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник _____ Аладашвили А.А.

Дата 10 месяц 04 2022 год

День 1



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ветчинка	15г	15г	63
2	Яйцо варен.	40г	40г	63
3	Салат из помидор, огурцов и лука	215г	215г	269
4	Чай с сах. и лимон.	19г	19г	41
5	Хлеб пшенич.	40г	40г	93
6	Яблоко	100г	100г	
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ветчинка	15	15	63
2	Яйцо вареное	40	40	63
3	Салат из помидор, огурцов и лука	215	215	269
4	Чай с сах. и лимон.	19г	19г	41
5	Хлеб пшенич.	40	40	93
6	Яблоко	100	100	
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Икра кабачк.	60	60	617
2	Борщ с вар. картоф.	205	205	90
3	Берестяк. год.	90	90	221
4	Салат из свеклы, моркови, лука	150	150	193
5	Салат из свеклы, моркови, лука	180	180	84
6	Хлеб пшенич.	20	20	46
7	Хлеб ржан.	40	40	78
8				