

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Дата 13 месяц 04 2023 год

День 4

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка из творога	180	180	331
2	со сливч. соусом			
3	Напиток кефирный	180	180	106
3	Хлеб пшеничный	40	40	93
4	яблочный	100	100	44
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	зап. из творог. смеси	180	180	331
2	напиток кефирный с сахаром	180	180	106
3	Хлеб пшеничный	40	40	93
4	яблочный	100	100	44
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат овощ.	60	60	68
2	борщ из свеклы	205	205	90
3	фрукты кефир. зап.	90	90	126
4	каша грот. со сл.	155	155	193
5	югерт. из творога	180	180	84
6	Хлеб пшеничный	40	40	78
7	Хлеб пшеничный	20	20	44