

«Утверждаю»

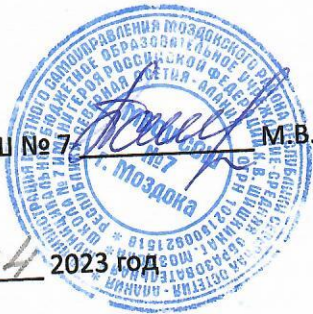
Директор МБОУ СОШ № 7 М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник [подпись]

Дата 14 . месяц 04 2023 год

День 5



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	51
2	Яйца запечен.	90	90	85
3	Картофель с мяс.	150/5	150/5	143
4	Чай с сах. и мяс.	180/10/7	180/10/7	41
5	Хлеб пшенищ.	40	40	93
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	51
2	Яйца запечен.	90	90	85
3	Картофель с мяс.	150-5	150-5	143
4	Чай с сах. и мяс.	180-10-7	180-10-5	41
5	Хлеб пшенищ.	40	40	93
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Икра свекольная	60	60	94
2	Сыр карот. с фас.	200	200	108
3	Котле. рыбные	90	90	129
4	Картофель с мяс.	155	155	144
5	Котлет. из свекл. лб.	180	180	56
6	Хлеб пшенищ.	20	20	47
7	Хлеб ржаной	40	40	78