

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Дата 17 месяц 04 2023 год.

День 4

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка из творога	180	180	331
2	со сливч. соусом			
3	Напиток кефирный	180	180	106
3	Хлеб пшеничный	40	40	93
4	яблочный	100	100	44
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	зап. из творог. смеси	180	180	331
2	напиток кефирный с маслом	180	180	106
3	Хлеб пшеничный	40	40	93
4	яблочный	100	100	44
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат овощной	60	60	68
2	борщ из свеклы	205	205	90
3	фруктовый кефирный напиток	90	90	126
4	каша гречневая с маслом	155	155	183
5	югурт из творога	180	180	84
6	Хлеб пшеничный	40	40	93
7	Хлеб пшеничный	20	20	47