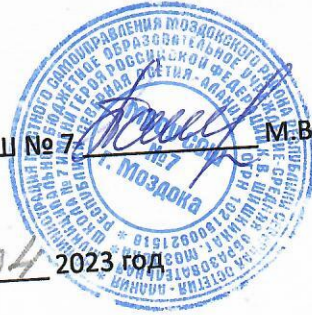


«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7



М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Дата 28 месяц 04 2023 год

День 5

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пакедвер	15	15	51
2	Дюба запечен.	90	90	85
3	карт. пюре с мяс.	150/5	150/5	143
4	чай с сах и меду.	180/10/7	180/10/7	41
5	Хлеб пшенищ.	40	40	93
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пакедвер	15	15	51
2	Дюба запечен.	90	90	85
3	карт. пюре с мяс.	150-5	150-5	143
4	чай с сах и меду.	180-10-7	180-10-5	41
5	Хлеб пшенищ.	40	40	93
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	миса свеклоемн	60	60	94
2	суп карт. с фас.	200	200	108
3	котле. рыбная	90	90	129
4	карт. пюре с мяс.	155	155	144
5	кофеин. из свекл. лд.	180	180	56
6	Хлеб пшенищ.	20	20	47
7	Хлеб ржаной	40	40	78