

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Дата 09 месяц 05 2023 год

День 8



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	макселл салат	10	10	66
2	котлеты гов.	120	120	199
3	каша греч. рас.	150	150	193
4	чай с сахаром	197	197	41
5	хлеб пшени.	40	40	93
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	макселл салат	10	10	66
2	котлет. гов.	120	120	199
3	каша греч. рас.	150	150	193
4	чай с сахаром	197	197	41
5	хлеб пшени.	40	40	93
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из свек.	60	60	45
2	суп с макар.	200	200	78
3	пюре из гов. свек.	120	120	198
4	каша греч. рас.	150	150	193
5	салат из свек.	180	180	84
6	хлеб пшени.	40	40	78
7	хлеб пшени.	20	20	47