

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №7

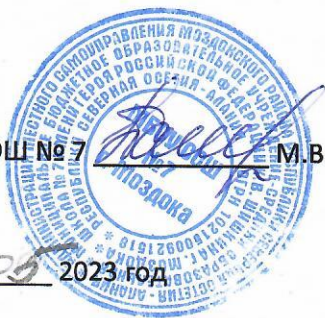
М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Дата 04 месяц 05 2023 год

День 9



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ватрушка сар	75	75	207
2	котл. куроч.	90	90	144
3	макар. отв. с л. мас.	155	155	235
4	чай с медом	180	180	67
5	Хлеб пшенич.	40	40	93
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ватрушка с сар	75	75	207
2	котл. куроч.	90	90	144
3	макар. отв.	155	155	235
4	чай с медом	180	180	67
5	Хлеб пшенич.	40	40	93
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	икра кабач.	60	60	68
2	суф. карто. смет.	205	205	118
3	котл. куроч.	120	120	176
4	макар. отв.	150	150	235
5	чай с медом	180	180	56
6	Хлеб пшенич.	20	20	47
7	Хлеб тост.	40	40	78