

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник 

Дата 05 месяц 05 2023 год

День 10

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пакедотв.	15	15	51
2	Котле. фиб.	90	90	129
3	Море карто.	150/5	150/5	143
4	Чай с сах и лим.	187	187	41
5	Хлеб пшенич.	40	40	93
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пакедотв.	15	15	51
2	Котле. фиб.	90	90	129
3	Море карто.	150/5	150-5	143
4	Чай с сах и лим.	187	187	41
5	Хлеб пшенич.	40	40	93
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат морков.	60	60	47
2	Суп карто. с горох.	200	200	95
3	Котле. фиб.	90	90	129
4	Море карто. с мас.	155	155	144
5	Котле. из вешки	180	180	56
6	Хлеб ржан.	40	40	78
7	Хлеб пшенич.	20	20	47