

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Дата 19 месяц 05 2023 год

День 4

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка из творога	180	180	331
2	со сметан. медом			
2	Нашпикетов котлет	180	180	106
3	Хлеб пшеничный	40	40	93
4	Яблоко	100	100	44
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	зап. из творог. с сыром	180	180	331
2	Нашпикетов котлет с сметан.	180	180	106
3	Хлеб пшеничный	40	40	93
4	Яблоко	100	100	44
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат овощ.	60	60	68
2	борщ из свекл.	205	205	90
3	фрие из картофеля	90	90	176
4	каша греч. со сл.	155	155	183
5	котлет. из фарш	180	180	84
6	Хлеб ржан.	40	40	78
7	Хлеб пшенич.	20	20	47