

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 16 месяц 05 2022 год

День Ч

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сырный котлет	110	110	157
2	какао с медом	180	180	98
3	хлеб пшенич.	40	40	94
4	картофельное	100	100	263
5	яблоко	100	100	44
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сырный котлет	110	110	157
2	какао с медом	180	180	98
3	хлеб пшенич.	40	40	94
4	картофельное	100	100	263
5	яблоко	100	100	44
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из б/к	60	60	42
2	ассорти фруктов	205	205	107
3	котле. из гов.	90	90	186
4	каша пшенич.	15.5	15.5	127
5	салат из св. лб.	180	180	56
6	картофельное	100	100	263
7				
8				