

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко*

«Согласовано»

Мед. работник *[подпись]*

Дата 18 месяц 05 2023 год

День 9



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ватрушка сыр	75	75	207
2	котл. кефирн.	90	90	144
3	макар. отв. с л. мас.	155	155	235
4	чай с медом	180	180	67
5	Хлеб пшенич.	40	40	93
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ватрушка с сыром	75	75	207
2	котл. кефирн.	90	90	144
3	макар. отв.	155	155	235
4	чай с медом	180	180	67
5	Хлеб пшенич.	40	40	93
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	укр. каша	60	60	68
2	суп картошечный с м.	205	205	118
3	котл. кефирн.	120	120	176
4	макар. отв.	150	150	235
5	компот из сухофрукт.	180	180	56
6	Хлеб пшенич.	20	20	47
7	Хлеб пшенич.	40	40	78